

# 心理職者に国家資格を

『心理師（仮称）』の国家資格制度を創設して下さい

今日、国民のこころの問題（うつ病、自殺、虐待等）や  
発達・健康上の問題（不登校、発達障害、認知障害等）は、  
複雑化・多様化しており、それらへの対応が急務です。  
しかし、これらの問題に対して他の専門職と連携しながら  
心理的にアプローチする国家資格が、わが国にはまだあり  
ません。国民が安心して心理的アプローチを利用できるよ  
うにするには、国家資格によって裏付けられた一定の資質  
を備えた専門職が必要です。

臨床心理職国家資格推進連絡協議会

医療心理師国家資格制度推進協議会

日本心理学諸学会連合

# 要 望 書

臨床心理職国家資格推進連絡協議会  
会長 鶴 光代  
医療心理師国家資格制度推進協議会  
会長 織田正美  
日本心理学諸学会連合  
理事長 子安増生

## 『心理師（仮称）』の国家資格制度を創設して下さい

### 一 要望理由

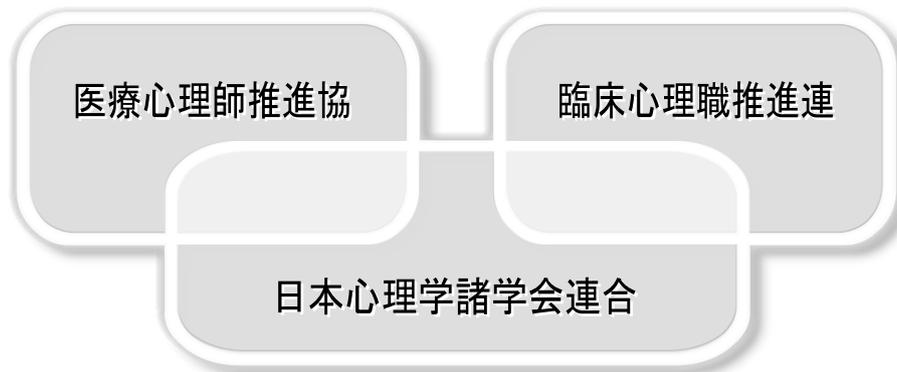
今日、国民のこころの問題（うつ病、自殺、虐待等）や発達・健康上の問題（不登校、発達障害、認知障害等）は、複雑化・多様化しており、それらへの対応が急務です。

しかし、これらの問題に対して他の専門職と連携しながら心理的にアプローチする国家資格が、わが国にはまだありません。国民が安心して心理的アプローチを利用できるようにするには、国家資格によって裏付けられた一定の資質を備えた専門職が必要です。

### 二 要望事項

1. 資格の名称：心理師（仮称）とし、名称独占とする。
2. 資格の性格：医療・保健、福祉、教育・発達、司法・矯正、産業等の実践諸領域における汎用性のある資格とする。
3. 業務の内容：①心理的な支援を必要とする者とその関係者に対して、心理学の成果にもとづき、アセスメント、心理的支援、心理相談、心理療法、問題解決、地域支援等を行なう。②①の内容に加え、国民の心理的健康の保持及び増進を目的とした予防並びに教育に関する業務を行なう。
4. 他専門職との連携：業務を行なうにあたっては、他専門職との連携をとり、特に医療提供施設においては医師の指示を受けるものとする。
5. 受験資格：①学部で心理学を修めて卒業し、大学院修士課程ないし大学院専門職学位課程で業務内容に関わる心理学関連科目等を修め修了した者。②学部で心理学を修めて卒業し、業務内容に関わる施設において数年間の実務経験をした者も受験できる。

## 三団体の組織



(三団体会談 2009年2月15日発足)

## 三団体の役員

### ●臨床心理職国家資格推進連絡協議会

会 長 鶴 光代 (一般社団法人) 日本心理臨床学会理事長  
事務局 長 奥村茉莉子 (一般社団法人) 日本臨床心理士会専務理事  
事務局 〒113-0033 東京都文京区本郷2-40-14 山崎ビル501  
(社) 日本心理臨床学会内  
Tel: 03-3817-5851/Fax: 03-3817-7800

### ●医療心理師国家資格制度推進協議会

会 長 織田正美 (一般社団法人) 日本健康心理学会代表理事  
副 会 長 林 道彦 (社団法人) 日本精神科病院協会常務理事  
副 会 長 宮脇 稔 全国保健・医療・福祉心理職能協会会長  
事務局 長 藤本 豊 日本臨床心理学会運営委員長  
事務局次長 松野俊夫 全国保健・医療・福祉心理職能協会副会長  
事務局 〒173-8610 板橋区大谷口上町30-1  
日本大学医学部一般教育学系心理学分野内  
Tel: 03-3972-8111 (内線2325)

### ●日本心理学諸学会連合

理 事 長 子安増生 日本発達心理学会理事長  
副 理 事 長 織田正美 (一般社団法人) 日本健康心理学会代表理事  
副 理 事 長 鶴 光代 (一般社団法人) 日本心理臨床学会理事長  
事務局 長 大熊保彦 日本家族心理学会会長  
資格委員長 上野一彦 (一般社団法人) 日本LD学会理事長  
事務局 〒113-0033 文京区本郷5-26-5 扇屋ビル901号室  
Tel: 03-6658-4585/Fax: 03-6658-4585

**臨床心理職国家資格推進連絡協議会（22 団体+1 団体）**

<p><b>【正式加入団体】</b>                  （一般社団法人）日本臨床心理士会                  *（一般社団法人）日本心理臨床学会                  * 日本人間性心理学会                  * 日本家族心理学会                  * 日本箱庭療法学会                  * 日本ブリーフサイコセラピー学会                  * 日本遊戯療法学会                  * 日本臨床動作学会                  * 日本催眠医学心理学会                  * 日本リハビリテーション心理学会                  * 日本カウンセリング学会                  * 日本学生相談学会                  日本心理劇学会</p>	<p>西日本心理劇学会                  日本学校メンタルヘルス学会                  日本芸術療法学会                  日本精神分析学会                  日本電話相談学会                  日本ロールシャッハ学会                  包括システムによる日本ロールシャッハ学会                  日本描画テスト・描画療法学会                  * 日本産業カウンセリング学会</p> <p><b>【連絡団体】</b>                  日本精神衛生学会</p>
--	---

（注）\*；日本心理学諸学会連合所属

**医療心理師国家資格制度推進協議会（25 団体）**

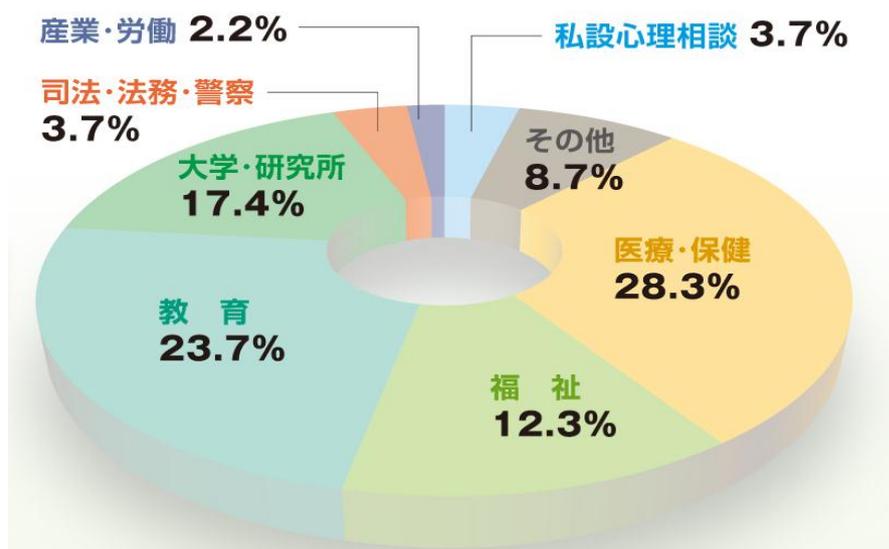
<p># 国立精神医療施設長協議会                  # 精神医学講座担当者会議                  #（社団法人）全国自治体病院協議会精神科特別部会                  #（社団法人）日本精神科病院協会                  #（社団法人）日本精神神経科診療所協会                  #（社団法人）日本精神神経学会                  #（一般社団法人）日本総合病院精神医学会                  全国保健・医療・福祉心理職能協会                  （特定非営利活動法人）日本教育カウンセラー協会                  *（一般社団法人）日本健康心理学会                  （社団法人）日本作業療法士協会                  日本児童青年精神医学会</p>	<p>（社団法人）日本小児科学会                  （社団法人）日本心身医学会                  *（公益社団法人）日本心理学会                  （特定非営利活動法人）日本心療内科学会                  （社団法人）日本精神科看護技術協会                  （社団法人）日本精神保健福祉士協会                  日本認知療法学会                  日本病院・地域精神医学会                  * 日本臨床心理学会                  リハビリテーション心理職会                  S S T 普及協会                  * 日本行動療法学会                  （社団法人）日本医師会</p>
--	---

（注）#；精神科七者懇談会所属団体 \*；日本心理学諸学会連合所属

## 日本心理学諸学会連合（45団体）

学 会 名	会 員 数	学 会 名	会 員 数
産業・組織心理学会	998	日本生理心理学会	586
日本応用教育心理学会	256	日本動物心理学会	406
日本応用心理学会	1,218	日本特殊教育学会	3,777
日本カウンセリング学会	5,301	日本人間性心理学会	979
日本学生相談学会	1,135	日本認知心理学会	809
日本家族心理学会	912	日本パーソナリティ心理学会	890
日本感情心理学会	407	日本バイオフィードバック学会	265
日本基礎心理学会	712	日本箱庭療法学会	2,036
日本キャリア教育学会	954	日本発達心理学会	4,303
日本教育心理学会	6,854	日本犯罪心理学会	1,319
日本グループ・ダイナミクス学会	670	日本ブリーフサイコセラピー学会	722
(一般社団法人)日本健康心理学会	2,708	日本マイクロカウンセリング学会	122
日本交通心理学会	720	日本遊戯療法学会	702
日本行動科学学会	164	日本リハビリテーション心理学会	829
日本行動分析学会	896	日本理論心理学会	103
日本行動療法学会	1,759	日本臨床心理学会	274
日本催眠医学心理学会	531	日本臨床動作学会	670
日本産業カウンセリング学会	1,562	日本ストレスマネジメント学会	335
日本社会心理学会	1,841	日本質的心理学会	967
日本自律訓練学会	1,152	日本学校心理学会	683
(公益社団法人)日本心理学会	7,688	(一般社団法人)日本LD学会	7,322
(一般社団法人)日本心理臨床学会	24,391	日本K-ABC アセスメント学会	654
日本青年心理学会	470	<b>合 計</b>	<b>92,052</b>

# 心理職者の職域



本図の出典：  
一般社団法人日本臨床  
心理士会パンフレット  
(2009)より

## 1. 医療・保健領域

精神神経科・心療内科・小児科などでの心理査定、心理相談。慢性疾患における緩和ケア、高齢者医療などでの患者本人や家族の心理相談。HIV 感染患者や癌患者の心理的ケア。精神保健福祉センターや保健センターにおける、ひきこもりの心理支援・家族相談、アルコール依存症・薬物依存症の回復支援・家族教室。

病院、診療所、精神保健福祉センター、保健所、保健センター、リハビリテーションセンター、老人保健施設など

## 2. 福祉 領域

子育て支援としての発達相談や子育て相談。虐待やDV 被害に関する心理相談。障害のある子どもや大人の療育・心理相談。

児童相談所・市町村子育て支援担当課、児童福祉施設、身体・知的障害施設、療育施設、発達障害支援センター、女性相談センター、DV 相談支援センター、婦人保護施設、母子生活支援施設、特別養護老人ホーム、養護老人ホームなど

## 3. 教育・発達 領域

登校困難やいじめ、非行、発達障害のある子どもやその保護者への心理相談、教員への支援、教育環境改善への支援。特別支援学校や特別支援学級、通級による指導における子どもの発達・心理査定、発達支援。教育センター・教育相談所などにおける子どもや保護者の心理相談および心理査定。適応指導教室での支援。校内委員会などでの専門的アドバイス。就学指導委員会や専門家チームへの参加。

公立教育相談機関、教育委員会、幼稚園、小学校、中学校、高等学校、特別支援学校、予備校など（保育カウンセラー、スクールカウンセラー、心理相談員など）

#### 4. 司法・矯正（法務・警察・消防・防衛）領域

家庭裁判所における少年事件や家事事件（離婚訴訟など）の調査官による調査。鑑別所における少年の心理査定・特性を踏まえた処遇。刑務所における受刑者カウンセリングや集団療法。警察における少年非行に関する相談、犯罪被害者への支援（法廷同行援助を含む）。消防員、自衛隊員のメンタルヘルス。

家庭裁判所、少年鑑別所、少年院、刑務所、保護観察所、警察関係機関、科学捜査研究所、消防署、自衛隊など

#### 5. 産業（労働）領域

職場におけるメンタルヘルス。労働環境改善への支援。従業員とその家族への心理相談。職場うつへの支援。復職支援（職場復帰プログラム）。

企業内健康管理センター・相談室、外部 EAP（従業員支援プログラム）機関、公共職業安定所、障害者職業センターなど

#### 6. 大学・研究所 関係

心理的援助に関わる研究。心理専門職者の養成。学生相談。臨床心理・教育相談センターなどにおける地域住民の心理相談。

大学、大学院、短期大学、専門学校、研究所・研究機関、学生相談所（室）、保健管理センター、臨床心理センター・心理相談センターなど

#### 7. 私設心理相談 関係

心理職者が、個人またはグループで運営している心理相談機関。自分自身の心理的問題や、家庭、学校、職場の問題についての心理相談。自己変容・自己成長に向けての心理支援。

#### 8. 震災支援 関係

被災者への心理支援、被災地域の学校支援（学校支援カウンセラー）。仮設住宅地域への支援（引きこもりや孤立を防ぐ談話カフェを含む）。各種医療チームとの協働（日本赤十字社医療チーム、国境なき医師団など）。行政担当者へのメンタルヘルス支援。里親支援（子どもの養育相談）。支援者への支援。電話相談。心理支援に関する研修会。心理支援・心理ケアに関する講師派遣。

# 主な学会等が認定している心理資格

2012年2月現在

資格名称	認定組織	創立年度	取得者数	標準的な取得要件	上位資格	試験制度	更新制度
臨床心理士	(財団法人) 日本臨床心理士資格認定協会	1988年	23,005人	指定大学院修了		有	有
学校心理士	(一般社団法人) 学校心理士認定運営機構	1997年	3,800人	大学院修了	有	有	有
臨床発達心理士	(一般社団法人) 臨床発達心理士認定運営機構	2001年	3,126人	大学院修了	有	有	有
特別支援教育士	(一般財団法人) 特別支援教育士資格認定協会	2002年	3,008人	大学院修了	有	有	有
家族心理士	家族心理士・家族相談士資格認定機構	1999年	110人	大学院修了+家族援助の臨床経験		有	有
産業カウンセラー	(社団法人) 日本産業カウンセラー協会	1971年	37,000人	大学卒	有	有	有
認定心理士	(公益社団法人) 日本心理学会	1990年	35,400人	大学卒			
心理リハビリテーション・トレーナー	日本リハビリテーション心理学会	1983年	2,381人	会員+学会指定条件	有	有	有
認定健康心理士	(一般社団法人) 日本健康心理学会	1996年	1,497人	会員+大学卒+学会指定条件	有	有	有
認定カウンセラー	日本カウンセリング学会	1986年	989人	会員2年以上+研修		有	有
応用心理士	日本応用心理学会	1993年	300人	会員2年以上+学会指定条件			
キャリア・カウンセラー	日本キャリア教育学会	1953年	196名	会員1年以上+学会指定条件		有	有
交通心理士	日本交通心理学会	2002年	189人	大学卒+学会指定条件+実務経験	有		有
臨床動作士	日本臨床動作学会	1993年	95人	会員+大学卒+学会指定条件	有	有	有
大学カウンセラー	日本学生相談学会	2000年	92人	大学卒+学会指定条件		有	有
認定行動療法士	日本行動療法学会	1993年	73人	会員1年以上+学会指定条件	有	有	有
認定催眠士	日本催眠医学心理学会	1987年	36人	大学卒+学会指定条件	有	有	有
バイオフィードバック技能師	日本バイオフィードバック学会	1988年	20人	会員3年以上+学会指定条件			有
日本心身医学会認定医療心理士	(社団法人) 日本心身医学会	2004年	89人	大学卒+会員3年以上		有	有
教育カウンセラー	(特定非営利活動法人) 日本教育カウンセラー協会	1999年	13,000人	協会指定条件+実践経験	有	有	有

(日本心理学諸学会連合 2012年2月作成資料抜粋)